



NATIONAL HEALTH DAY

February 19th, 2018

JOURNÉE NATIONALE DE LA SANTÉ

Le 19 février 2018

WHEREAS, Canadians pride themselves on their health, and each and every Canadian has the right to live a lifetime of true health; and

WHEREAS, health is defined as the optimal state of physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity; and

WHEREAS, Canadians are responsible for taking the necessary steps to achieve a healthy and balanced lifestyle;

THEREFORE, I, Jim Watson, Mayor of the City of Ottawa, do hereby proclaim **February 19th, 2018 as National Health Day in the City of Ottawa**, and urge all citizens to take the appropriate measures to live a strong and healthy life.

ATTENDU QUE les Canadiens sont fiers d'être en santé et que chaque Canadien a le droit d'être véritablement en santé pendant toute sa vie; et

ATTENDU QUE la santé se définit comme un état optimal de bien-être physique, mental et social, et non pas simplement comme l'absence de maladie ou d'infirmité; et

ATTENDU QU'il incombe aux Canadiens de prendre les mesures nécessaires pour parvenir à un style de vie sain et équilibré;

PAR CONSÉQUENT, je, Jim Watson, maire d'Ottawa, proclame par la présente le **19 février 2018 Journée nationale de la santé à Ottawa** et invite tous les citoyens à prendre les mesures nécessaires pour vivre en santé.

Jim Watson
Mayor / Maire

