



NATIONAL HEALTH DAY

February 20th, 2017

WHEREAS, Canadians pride themselves on their health, and each and every Canadian has the right to live a lifetime of true health; and

WHEREAS, health is defined as the optimal state of physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity; and

WHEREAS, Canadians are responsible for taking the necessary steps to achieve a healthy and balanced lifestyle;

THEREFORE, I, Jim Watson, Mayor of the City of Ottawa, do hereby proclaim **February 20th, 2017 National Health Day** in Ottawa, and urge all citizens to take the appropriate measures to live a strong and healthy life.

JOURNÉE NATIONALE DE LA SANTÉ

Le 20 février 2017

ATTENDU QUE les Canadiens sont fiers d'être en santé et que chaque Canadien a le droit d'être véritablement en santé pendant toute sa vie; et

ATTENDU QUE la santé se définit comme un état optimal de bien-être physique, mental et social, et non pas simplement comme l'absence de maladie ou d'infirmité; et

ATTENDU QU'il incombe aux Canadiens de prendre les mesures nécessaires pour parvenir à un style de vie sain et équilibré;

PAR CONSÉQUENT, je, Jim Watson, maire d'Ottawa, proclame par la présente le **20 février 2017 Journée nationale de la santé** à Ottawa et invite tous les citoyens à prendre les mesures nécessaires pour vivre en santé.

Jim Watson
Mayor / Maire

